

# 働くひとのためのキャリア相談室

働くことについて、キャリアについて、考えたい社会人の方のご相談をお受けしております。個別のキャリアカウンセリングにより、あなたのキャリア自律を支援いたします。相談は予約制です。ぜひお越しください。

～ご相談内容の例～

- ・ 仕事人としての今後のイメージをより明確に描きたい
- ・ キャリアの方向性を考えてみたい
- ・ 今の仕事で伸び悩みを感じている
- ・ 今の働き方になんとか不安を感じている
- ・ 職場の人間関係の悩みを解決したい
- ・ 仕事とプライベートのバランスに悩んでいる

## □相談室の概要

- 対象** : 働くことについて考えたい社会人の方
- 日時** : 毎週木曜日 19時～21時 (年末年始・8月お盆の週を除く)  
(2018年4月から開室曜日が木曜日に変わりました)
- 形態** : 面談 (50分間/回) 19時～、20時～
- 場所** : 筑波大学東京キャンパス文京校舎  
住所 東京都文京区大塚3-29-1  
最寄り駅 丸ノ内線茗荷谷駅「出口1」徒歩2分程度
- 相談料** : 2,700円/回 (2018年4月以降)  
\* 当日お支払いください
- 申込** : メールにて承ります E-mail : [tccp\\_soudan@un.tsukuba.ac.jp](mailto:tccp_soudan@un.tsukuba.ac.jp)  
\* 「お名前」「年代 (20代、30代、40代、50代等)」「面談希望日時」「ご連絡先メールアドレス・電話番号」をご連絡ください  
\* 予約日時についての返信は、1週間以内にお送りします  
\* 予約変更のご連絡は、上記メールアドレスに、**前日17時まで**にお願いします  
\* 開始時刻から**15分**を過ぎても連絡がなく、お越しいただけない場合は、キャンセルとさせていただきます

## □主催者および相談員の紹介

○筑波大学大学院カウンセリングコース (社会人大学院) の修了生 (40名) と教員 (2名) が中心となって、平成22年に発足した社会貢献プロジェクト、TCCP (Tsukuba Counseling course Career Project) のメンバーが運営する相談室です。

○相談員は、全員が心理キャリア系の有資格者 (キャリア・コンサルタント、キャリアコンサルティング技能士、カウンセリング学会認定カウンセラー、産業カウンセラーなど) であり、かつ現在、企業や団体にキャリア相談業務や講師を担当しています。

※本相談室では、具体的なお仕事の紹介、職場への介入、医療行為、治療的カウンセリングは行いません。

※個人情報厳重に管理されます。研究目的のため個人が特定できる情報を全て取り除いたうえで使用させていただきます場合があります。