



人間系コロキウム

## 第 4 5 回

2018年

7月11日(水)

12:15~13:15

文科系修士棟  
8B210

学群生、大学院の学生  
および一般の方の参加も  
歓迎します

お問い合わせ

人間系研究戦略委員会  
(コロキウム運営担当)

✉ [research@human.tsukuba.ac.jp](mailto:research@human.tsukuba.ac.jp)

# 筑波大学 人間系コロキウム

## 超高齢社会における 介護予防に関する研究

講師: 山田 実

筑波大学人間系障害科学域准教授

2017年度、我が国の高齢者人口は3,514となり、高齢化率も27.7%に到達した。このような超高齢社会において、医療費や介護給付費といった社会保障費の上昇を抑制することは喫緊の課題であり、各地で健康寿命を延伸させようとする事業（介護予防事業）が展開されている。介護予防事業の根幹を担うのは"運動"であり、運動教室を軸に種々のプログラムが展開されている。本コロキウムでは、このような介護予防事業の効果およびそれに付随する内容について報告する。

Education  
Psychology  
Disability Sciences