

リスク評価チェックリスト

1. 惨事の際、どうすることも出来ないと感じていた
2. 惨事の際、自分たちの命が危険にさらされたと感じていた
3. 起こった出来事に対して、他人を責めている
4. 惨事の際の自分の行動を恥じている / 罪悪感を持っている
5. 惨事後、急性的なストレスを感じた
6. 惨事後、ずっと大きなストレスを抱えている
7. 惨事後、日常業務に支障をきたしている
8. 以前の惨事を思い出している
9. 社会的（家族、友人、職場からの）サポートが十分でない
10. 落ち込みを紛らわすため多量のアルコールを摂取している