

組織で働いている 40 代～50 代前半までの方へ

キャリアを考える オンラインワークショップのご案内

40 代から 50 代は人生の折り返し地点であり、これからの長い生涯を見据えたキャリアを考えるよい時期です。人生 100 年時代と言われるなか、組織での働き方が大きく変化しています。また、「新しい生活様式」「働き方の新しいスタイル」など、これまでの働くという概念を再構築することが求められるようになりました。人生後半の新しいステージに向かうシナリオ作成のために、40 代から 50 代前半の方を対象としたワークショップを開催いたします。

コロナ禍において、今までとは違う環境や人間関係、考え方に触れて、落ち着かない気持ちになったことはありませんか？ここで一度立ちどまり、ワークショップを通してご自分の今まで、そしてこれからのキャリアと一緒に考えてみましょう。

- 対象者 : 組織で働いている 40 代～50 代前半の方のご参加をお待ちしています。
- キャリアとは、働くとは、を考えたい方
 - 今までのキャリアを振り返り、自己理解を深めたい方
 - 今後のキャリアへの新しい一歩への土台を考えたい方 等
- 定員 : 15 名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます）
- 日時 : 2021 年 5 月 23 日（日） 13:00–15:00
※終了後 30 分程度のフリーディスカッションタイムを予定しています
- 内容 : Zoom によるオンライン形式
- 費用 : 無料
- 申込期間 : 2021 年 4 月 22 日（木）—2021 年 5 月 6 日（木）
- 申込方法 : 下の URL からお申し込みください。
<https://kokucheese.com/event/index/610911/>
参加確定のご連絡は 2021 年 5 月 13 日（木）までにいたします
- その他 : ワークショップ終了後、より深くご自身のキャリアについて考えたい方には、『筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター ライフキャリア相談室』をご案内いたします。
- <問い合わせ先> TCCP 運営事務局メールアドレス tccp_shien@un.tsukuba.ac.jp
※お問い合わせは上記のメールのみで対応しています

主催者紹介：TCCP（Tsukuba Counseling course Career Project）支援グループ

TCCP とは、筑波大学大学院カウンセリングコース（社会人大学院）*の修了生と教員が中心となって、平成 22 年に発足した社会貢献プロジェクトです。本ワークショップの担当者は、全員が心理キャリア系の有資格者（産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、カウンセリング学会認定カウンセラー、公認心理師、臨床心理士など）であり、かつ現在、企業や団体にキャリア相談業務や講師を担当しています。

*筑波大学大学院人間総合科学研究科カウンセリングコース及び人間総合科学術院カウンセリング学位プログラム

本ワークショップは、筑波大学の社会貢献プログラムのため、ボランティアで行います。
この機会にぜひご参加ください。