

筑波大学（東京キャンパス）発

ITスキルを身につけたい人のための ライフキャリア醸成・就職支援プログラム

受講生募集

令和3年10月1日～令和4年1月28日
東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅 徒歩3分程度

募集期間：8月10日(火)～9月6日(月)
募集人員：30名 **受講料無料**

就職・転職希望者に寄り添い・サポートしながら、ITスキルを習得し、ライフキャリア醸成を行っていくプログラムです。

一定の支給要件を満たす場合、訓練期間中、職業訓練受講給付金が支給されます。（詳細は最寄りのハローワークにお問い合わせください）

【募集の概要】

目標とする職種・内容	IT企業または一般企業における、IT技術者、およびITに関わる仕事
募集期間	令和3年8月10日(火)～令和3年9月6日(月)
選考日	令和3年9月9日(木)
選考方法	筆記試験・面接
結果通知日	令和3年9月17日(金)
開講日	令和3年10月1日(金)
訓練期間	令和3年10月1日(金)～令和4年1月28日(火)
訓練時間	9:30-16:30 (休み：日曜、月曜、祝日)
集合研修実施施設	ライフキャリア醸成・就職支援プログラム 東京都文京区大塚3-29-1 IT能力開発プログラム 東京都千代田区神田錦町1-7-3錦町一丁目ビル
定員	30名
訓練対象者の条件	①失業者及び転職を希望する者 ②ITについて関心がある者
受講料	無料（ただし、ご自宅で必要になるPCや通信環境は各自のご負担となります）
備考	本プログラムは、「文部科学省の就職・転職支援のための大学リカレント教育推進事業」として実施します。つきましては、以下をご承認の上、ご応募ください。 ・受講者の方には、期間中、意識やスキルに関する調査にご協力いただきます。 ・ご協力いただいた調査データは、本プロジェクトの運営改善や効果に関する資料として使用いたします。なお、個人が特定できない情報として公表する場合があります。



【訓練実施機関】

筑波大学・東京キャンパス
働く人への心理支援開発研究
センターが実施するプログラム



働く人への心理支援
開発研究センター

[T-Oneラボ]

【訓練実施場所】



ライフキャリア醸成プログラム
就職支援プログラム

IT能力開発プログラム

【応募方法】

訓練に関するお問い合わせ・申し込み先
筑波大学・東京キャンパス
働く人への心理支援開発研究センター
リカレント教育プロジェクト
E-Mail
t-onelab_recurrent1@un.tsukuba.ac.jp



【修得可能な能力と修了条件】

目標とする職業の種類	IT企業または一般企業の情報システム部門における、システムエンジニア、プログラマー、ソフトウェア開発技術者（WEB・オープン系）、システム運用管理者、営業担当、サービス開発など
修得可能な能力	IT 専門技術力（OS、ネットワーク、Java 等）、デジタル・リテラシー（office365、Zoom や slack などの活用スキル）、デジタル基礎力（IT の基礎、DX の基礎）等 チームで働く力、主体的な行動と働きかけ力、学び考え抜く力、自分を守り成長させる力、自らのキャリアを構築する力、組織の中で自分を活かす力、自分を知る力（自己理解）、仕事を観る・見つける力（仕事理解）、未来を描く力(キャリアプランニング)
修了条件	授業の 80%（231時間）以上を履修すること。 各 IT 専門技術（OS、ネットワーク、Java 等）について、IT 能力診断テストに合格していること。

【プログラムの内容】

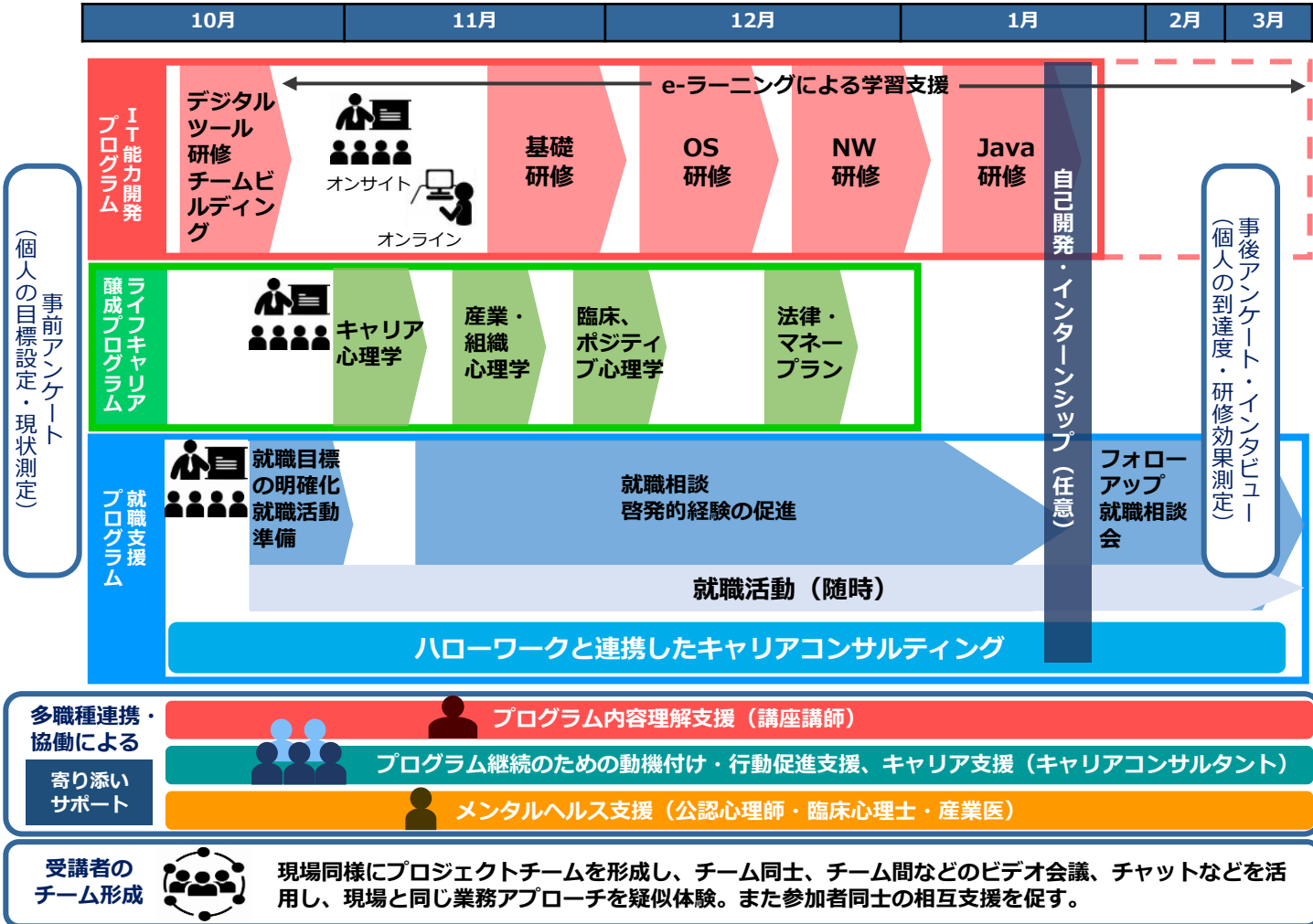
授業科目一覧				
分類	科目名	授業時数	対面/遠隔	実施施設
I T能力開発プログラム				
必須	IT概論（システム基盤とは）	6	基本的に対面 (コロナ禍の状況により遠隔混在)	東京メトロ丸の内線大手町駅 徒歩6分 (IPイノベーションズ研修室)
必須	コンピュータシステム 入門	18		
必須	セキュリティ入門	12		
必須	OS基礎（Windows Server）	24		
必須	ネットワーク基礎	60		
必須	Java基礎	84		
任意	IT要素技術（補修・個別指導）	-	両方	
任意	eラーニング（数千のコンテンツ）	-	遠隔	-
必須	自律エンジニアの学び方・行動・問題解決	6	遠隔	-
必須	チームコミュニケーションと働きかけ力	6	遠隔	-
必須	デジタル・リテラシー基礎	6	遠隔	-
必須	デジタル・DX基礎	6	遠隔	-
ライフキャリア醸成プログラム				
必須	キャリア心理学	12	基本的に対面 (コロナ禍の状況により遠隔混在)	東京メトロ丸の内線茗荷谷駅 徒歩3分 (筑波大学東京キャンパス)
必須	産業・組織心理学	12		
必須	臨床心理学	6		
必須	健康・ポジティブ心理学	6		
必須	自分を守るための法律知識	3		
必須	生活設計・マネープラン	3		
就職支援プログラム				
必須	就職活動の進め方	2	基本的に対面 (コロナ禍の状況により遠隔混在)	東京メトロ丸の内線茗荷谷駅 徒歩3分 (筑波大学東京キャンパス)
必須	求人動向	2		
必須	応募書類	2		
必須	面接対策	2		
必須	求人情報の収集	2		
必須	ワークガイダンス	2		
必須	職業生活設計・キャリア プラン	3		
必須	職業人講話	3		
任意	自己開発インターンシ ップ経験	-	-	-

IT能力開発・ライフキャリア醸成・就職支援

「自分のキャリアは自分で作る。自分の人生は自分で作り・守る。」それが、ライフキャリアです。ITの基礎技術の能力に加え、ライフキャリア醸成に関わるサポートと、直接的な就職・転職支援を受講生に寄り添いながら行います。

IT能力開発プログラム	1	デジタル基礎力	ITの基礎、DXの基礎
	2	デジタルリテラシー力	office365等の活用スキル、Zoomやslackなどの活用スキル
	3	IT専門技術力	OS/ネットワーク/Javaなど
	4	チームで働く力	発信力、他者理解、コミュニケーション
	5	主体的な行動と働きかけ力	主体性、働きかけ力、自律的に働き、働きかける
	6	学び考え抜く力	学ぶ力、計画力、課題発見力、リフレクションー学び方、問題発見、プロジェクト管理
ライフキャリア醸成プログラム	7	自分を守り成長させる力	健康・ポジティブ心理学、臨床心理学等に基づくメンタルヘルスアサーションなどの理解、法律やマネープランの理解
	8	自らのキャリアを構築する力	キャリア心理学等に基づくキャリア自律、キャリア発達、キャリアアダプタビリティなどの理解
	9	組織の中で自分を活かす力	産業・組織心理学等に基づくモチベーション、上司・部下関係、意思決定などの理解
就職支援プログラム	10	自分を知る力（自己理解）	キャリアの棚卸し、ジョブ・カード作成、応募書類の書き方
	11	仕事を観る力（仕事理解）	就職活動の進め方、求人情報や企業情報の収集と整理、面接対策
	12	未来を描く力（キャリアプランニング）	応募職業生活設計（キャリアプラン）、目標設定と具体的な行動計画、ライフプランの見直し

IT技術の修得だけでなく、受講生に寄り添った教育プログラム



IT技術を習得してキャリア形成を考えてみませんか

この研修では、求職中で、ITスキル不足を感じている受講生に対し、**ITの基礎技術の能力開発**に加え、**ライフキャリアに関わるサポート**と、**直接的な就職・転職支援**を受講生に寄り添いながらすすめていきます。この時代を生き抜いていくことのできる人材を育てることをめざします。

現場の業務推進のアプローチをシミュレーション

教育期間そのものが、現場の業務推進のアプローチをシミュレーションする構造



デジタルツールを使ったサポート

