

10月開講
受講料無料

筑波大学(東京キャンパス)発

女性のための オフィスワークDX推進プログラム

DX(ビジュアライゼーション)



女性活躍

就職・転職希望者に寄り添い・サポートしながらオフィスワークスキルを習得し、
女性のライフキャリアと一緒に創っていくプログラムです。

対象者

失業中もしくは転職を希望している女性

※主に一般事務職への就職を希望されている方向けの
プログラムですが、それ以外の職種希望の方も応募可能です。

こんな方にオススメ

失業中もしくは転職を希望している方

育児や介護で長く就労から離れていて、復職を考えている方

将来の仕事を考え直したい方

テレワークなどに対応したい方

パソコン操作が苦手で、克服したい方

コミュニケーション能力を向上させたい方

etc...

WEB説明会

ご応募前に、WEB説明会をご視聴ください。
ご質問等は、「問合せフォーム」より受付をして
います。
詳細は裏面をご覧ください。



応募フォーム



ご応募いただいた方には、メールアドレス宛に「応募書類
(履歴書)提出のお願い」をお送りいたします。
メールに添付する書類に必要事項を明記の上、リカレント
事務局までご送付をお願いいたします。
こちらの書類送付をもって、【正式な応募】とさせていただきます。

<https://forms.gle/CBgEBuTpKHAJETKu9>

募集概要

募集期間	2022年8月16日(火)～2022年9月19日(月)
選考日 選考方法	2022年9月21日(水) 筆記試験+面談 @筑波大学(東京キャンパス)
選考結果 通知日	2022年9月22日(木) ※メールにて通知
開講日	2022年10月4日(火)
プログラム 期間・時間	2022年10月4日(火)～ 2022年12月23日(金) 9:30～16:30 (主に平日週3～4日間、全240時間)
定員	30名
対象者	失業者及び転職を希望する女性 ※在学中の方は対象外となります
修了条件	講義全体の80%(192時間)以上を履修すること
受講料	無料(但し、自宅が必要となるパソコンや通信環境 は自己負担) ※一定の条件を満たす場合、「職業訓練受講給付金」が支給されます。
備考	本プログラムは、文部科学省の「DX等成長分野を 中心とした就職・転職支援のためのリカレント教育推 進事業」として実施します。 つきましては、以下をご承認の上、ご応募ください。 ①受講者の方には、期間中、意識やスキルに関する 調査にご協力いただきます。 ②ご協力いただいた調査データは、本プロジェクト の運営改善や効果に関する資料として使用いたし ます。なお、個人が特定できない情報として公表 する場合があります。



身に付くスキル・目指す職種

“バックオフィス”のスペシャリストとして、DXを推進しながら企業で活躍できる人材になる事が目標

取得を目指す資格

- マイクロソフト
オフィススペシャリスト(MOS)
- 秘書検定(3級程度)
- 簿記検定(3級程度)

目指す職種

一般事務職

(システム部門、総務、人事、営業アシスタント、秘書、広報 等)

講義一覧

講義名	講義時間	講義形式 (対面/オンライン)
バックオフィス・DX推進プログラム(全120時間)		
DX関連講座 (デジタルファシリテーション、UXデザイン、表現力)	18時間	ハイブリット形式
ITリテラシー(officeリテラシー)	39時間	
グループウェア(コミュニケーションツールの使い方)	3時間	
ロジカルシンキング	3時間	
段取り力	3時間	
コンピューターサイエンス入門	12時間	
AIリテラシー	6時間	
セキュリティ基礎	6時間	
業務改善入門	6時間	
RPA入門	6時間	
DX総合演習	18時間	
バックオフィス・スキルUPプログラム(全48時間)		
ビジネスマナー	12時間	基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり)
コミュニケーション	6時間	
ホスピタリティ	6時間	
ビジネス文書	3時間	
簿記	12時間	
セルフマネジメント	3時間	
職業人講話	6時間	
女性のためのライフキャリア心理学プログラム(全44時間)		
キャリア心理学	12時間	基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり)
産業・組織心理学	12時間	
生涯発達臨床心理学	12時間	
働く人のメンタルヘルス	6時間	
心と身体の健康心理学	2時間	
女性のための就職支援プログラム(全28時間)		
自己理解・キャリアデザイン	5時間	基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり)
仕事に求める条件と価値観の整理	5時間	
就職活動の進め方	6時間	
社会人としての職業意識・面接対策	6時間	
自分をアピール！就職直前総合演習	6時間	



お問い合わせ

筑波大学(東京キャンパス)

働く人への心理支援開発研究センター

リカレント教育プロジェクト事務局

〒112-0012

東京都文京区大塚3-29-1 4階460号室

TEL:03-3942-6982(火~土 10:00~17:00)

問合せフォーム

