



職場で役立つフィードバックの実践 ——部下をいきいきさせる7つのポイント

事業の目標達成や部下の成長を促すため、上司が部下にフィードバックを返すことは欠かせません。しかし、フィードバックを思うようにできないことはないでしょうか。海外のメタ分析の結果によると、約3割のケースではフィードバックは部下のパフォーマンスにマイナスの影響を及ぼすことが明らかにされています。今回は、上司からのフィードバックを部下が活用できるようになるための有効な手段の一つとして、日常的に上司が部下との間で創る「フィードバック環境」を紹介し、効果的にフィードバックを実践するためのポイントについて解説いたします。

【講師】 桃谷 裕子 氏



横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター 心理士。筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター 研究員。博士（カウンセリング科学）、公認心理師、臨床心理士、薬剤師。大学卒業後、病院薬剤師、日本最大規模医療専門サイト“m3.com”のコンテンツグループリーダーとして勤務する中で、「いきいきと働くためには心身両面の健康づくりが重要！」と痛感。子育てをしながら大学院で心理学、カウンセリング科学を専攻し、現職にて研究者、実践者として活動している。

日 時：2023年3月10日（金）19：00～20：30

受講方法：オンライン形式（Zoomライブ配信） ※受講確定後、Zoomの情報をメールでお送りします。

申込締切：2023年3月3日（金）

申込方法：下記イベント管理・運営サイト「Peatix」URL からお申し込み下さい。

<https://peatix.com/event/3467445>

※メールが着信拒否設定や携帯メールになっていないかをご確認の上、お申し込みください。

定 員：200名（先着順）

参加費：500円（イベント管理・運営サイト「Peatix」から、お申し込み時にお支払いください）

※ 一旦お申し込みいただきますと、キャンセルや当日欠席されても参加費の払い戻しには応じられません。

※ 領収書が必要な方は、イベント管理・運営サイトPeatixから発行されます。各自でダウンロードをお願いします。

※ 請求書の発行は致しかねます。

その他：講座終了後、受講証明書をダウンロードいただけます。

主 催：筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト（TCCP）

問い合わせ：運営事務局メールアドレス：tccp_info@human.tsukuba.ac.jp

※ お電話でのお問い合わせは受け付けておりません。メールで上記運営事務局にお問合せください。

※ 筑波大学にお問い合わせいただきましても対応できません。必ず運営事務局へお問い合わせください。

※ お問い合わせに対する回答には、3～7日ほどお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

TCCP：Tsukuba Counseling course Career Project

112-0012東京都文京区大塚3-29-1 /03-3942-7193(留守番電話対応)

◆TCCPとは、Tsukuba Counseling course Career Projectの略称です。“はたらく個人ならびに企業や地域社会を対象とした社会への貢献”を活動目標に、修生と教員が進めているプロジェクトです。「キャリア支援」「キャリア・プロフェッショナル人材の育成」「キャリア研究」の3つを主軸に、人的資源の結集・社会的資源の有機的連携を図っています。

◆Tsuku- 場とは、研究と実践をつなぐ場として「気づく・身につく・結びつく（つく・つく・つく）場」をコンセプトにTCCPの3本柱（「支援」「人材育成」「研究」）をつなぎ、参加する人々が作りあげる場と位置づけています。コロナ禍以前は年1回のフォーラムと年3回のイブニング・レクチャーを開催して、最新の研究を紹介してきました。