

筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター

仕事や生活のもやもやを
話しに来ませんか？

ライフキャリア 相談室

ワークとライフの
バランスに
悩んでいる

キャリアの
方向性を
考えてみたい

今後の
働くイメージを
より明確に
描きたい

職場の
人間関係の悩みを
解決したい

今の働き方に
なんとなく不安を
感じている



当センターでは「人は、生涯、発達する。」と考え、
様々な形で働く人への心理支援を行っております。

その中の一つの取り組みであるライフキャリア相談室では、
働くこと(キャリア)や、日々の生活(ライフ)について、個別にご相談をお受けします。

運営・相談員

- 筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター ライフキャリア相談室は、筑波大学大学院カウンセリング学位プログラムの修了生と教員が中心となって運営しています。
- 相談員は、全員が心理キャリア系の有資格者(キャリアコンサルタント、キャリアコンサルティング技能士、カウンセリング学会カウンセリング心理士、産業カウンセラーなど)であり、企業や団体におけるキャリア相談業務や講師の経験者です。

※本相談室では、具体的なお仕事の紹介、職場への介入、医療行為、治療的カウンセリングは行いません。

※個人情報は厳重に管理されます。研究目的のため個人が特定できる情報を全て取り除いたうえで使用させていただく場合があります。

開催
日時

水曜日 19:00、20:00
土曜日 18:00、19:00
※年末年始・8月お盆の週を除く

各回面談50分程度

場所

筑波大学 東京キャンパス文京校舎

(住所) 東京都文京区大塚3-29-1 (最寄り駅) 丸ノ内線茗荷谷駅「出口1」徒歩2分程度

必要に応じてオンライン相談にも対応します

相談料

3,800円/回 ※当日お支払いください。オンライン相談の場合は事前振込

申込
方法

E-mail : tsukuba_life_career@un.tsukuba.ac.jp

- 上記メールにて、「お名前」「年代(20代、30代、40代、50代等)」「面談希望日時」「ご連絡先メールアドレス・電話番号」「相談内容」をご連絡ください
- 予約日時についての返信は、5日以内にお送りします
- 予約変更のご連絡は、上記メールアドレスに、前日17時までにお願いします
- 開始時刻から15分を過ぎても連絡がなく、お越しいただけない場合は、キャンセルとさせていただきます



最先端の「知」を、最前線に。

働く人への心理支援
開発研究センター [T-One ラボ]

筑波大学 働く人への心理支援開発研究センターは、

「働く人への心理支援に関する研究を推進し、
その成果を社会に還元する」というミッションのもと、活動しています。



筑波大学
University of Tsukuba