



### 働く私, 育てる私 一多重役割で揺れ動く正規職母親の心理プロセスを追う



働く母親の仕事と家庭の両立葛藤を示す研究は数多ありますが、近年、多重役割による充実感(ワーク・ファミリー・エンリッチメント)等、ポジティブな心理の研究も行われています。本講演では、正規職の母親の「働くこと」と「育てること」に対する心理を、息づかいが感じられる質的研究を中心にプロセスを通じてご紹介します。共働き・共育てが主流となっていく社会で、母親・父親が共にウェルビーイングを感じながら生きていくために、どんな支援ができるかを考えるヒントを得ていただけたら幸いです。

【講師】 持田 聖子 氏



**アデコ株式会社 Social Impact Work Lab 主任研究員。**花王、ベネッセコーポレーションベネッセ教育総合研究所の主任研究員を経て、2025年9月より現職。筑波大学大学院カウンセリング科学学位プログラム修了、博士(カウンセリング科学)。  
産業・組織・キャリアの心理学、発達心理学が主な専門領域。専門社会調査士。  
「生活者」の視点で、ひとのライフキャリア主に「働く」と「育てる」と「学ぶ」を研究し、社会貢献することがライフテーマ。

**日時:** 2026年3月12日(木) 19:00~20:30

**受講方法:** オンライン形式 (Zoomライブ配信) ※受講確定後、Zoomの情報をメールでお送りします。

**申込締切:** 2026年3月8日(日)

**申込方法:** 下記イベント管理・運営サイト「Peatix」URL からお申し込みください。

<https://tccp-evelec202603.peatix.com>

※お申し込みの際は、着信拒否設定していない**運営事務局からのメールが確実に受信できるメールアドレス**であることをご確認の上、お申し込みください。

**定員:** 200名(先着順)

**参加費:** 500円(イベント管理・運営サイト「Peatix」から、お申し込み時にお支払いください)

※ 一旦お申し込みいただきますとキャンセルや当日欠席されても参加費の払い戻しはできません。

※ 領収書が必要な方は、イベント管理・運営サイトPeatixから発行されますので、ダウンロードをお願いいたします。

※ 請求書の発行は致しかねます。あらかじめご了承ください。

**その他:** 講座終了後、受講証明書をダウンロードいただけます。

**主催:** 筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト (TCCP)

**問い合わせ:** 運営事務局メールアドレス: [tccp\\_info@human.tsukuba.ac.jp](mailto:tccp_info@human.tsukuba.ac.jp)

※ お電話でのお問い合わせは受け付けておりません。必ず上記運営事務局にメールでお問い合わせください。

※ お問い合わせに対する回答には、3~7日ほどお時間をいただきます。あらかじめご了承ください。

※ **筑波大学にお問い合わせいただいても対応できません。**必ず運営事務局へお問い合わせください。

**TCCP : Tsukuba Counseling course Career Project**

**112-0012東京都文京区大塚3-29-1 / 03-3942-7193(留守番電話対応)**

◆TCCPとは、Tsukuba Counseling course Career Projectの略称です。“はたらく個人ならびに企業や地域社会を対象とした社会への貢献”を活動目標に、修了生と教員が進めているプロジェクトです。「キャリア支援」「キャリア・プロフェッショナル人材の育成」「キャリア研究」の3つを主軸に、人的資源の結集・社会的資源の有機連携を図っています。

◆Tsuku- 場とは、研究と実践をつなぐ場として「気づく・身につく・結びつく(つく・つく・つく)場」をコンセプトにTCCPの3本柱(「支援」「人材育成」「研究」)をつなぎ、参加する人々が作りあげる場と位置づけています。コロナ禍以前は年1回のフォーラムと年3回のイブニング・レクチャーを開催して、最新の研究を紹介してきました。