

2026 AUTUMN WORKSHOP

# キャリアを考えるワークショップ

～ ライフラインチャートで、世代を超えて語り合おう ～

2026年11月22日（日）13:30 – 17:00 / 筑波大学大学院 東京キャンパス

人生100年時代。自分の歩みを1本の曲線で描く「ライフラインチャート」を作成し、キャリア理論のエッセンスに触れながら、出来事の意味を捉え直してみませんか。世代の違う仲間と語り合う半日が、これからの働き方と生活を考えるヒントになります。

ライフラインチャートを描く

キャリア理論を学ぶ

出来事を捉え直す

## 当日の流れ

1

自己紹介

2

ライフライン  
チャート作成

3

キャリア理論  
ミニ講義

4

出来事を  
捉え直す

5

世代を超えた  
シェアリング

## 開催概要

日 時

2026年11月22日（日）13:30 – 17:00

対象者

これまでのキャリアを振り返り、自己理解を深めたい方／  
これからの働き方や生活について考えたい方（年齢不問）

会 場

筑波大学大学院 東京キャンパス 337会議室（対面開催）  
〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1（地下鉄丸ノ内線 茗荷谷駅から徒歩3分）

申込期間

2026年10月1日（木）～ 11月10日（火）

申込方法

イベント管理・運営サイト「Peatix」よりお申し込みください

定 員

20名（申し込み先着順）

参加費

500円（Peatixからお申し込み時にお支払いいただきます）  
※キャンセルや当日欠席されても参加費の払い戻しには応じられません。  
※領収書が必要な場合は、Peatixから各自ダウンロードをしてください。なお、請求書の発行は出来かねます。

## お申し込みはこちらから

イベント管理・運営サイト「Peatix」

<https://tccp-shien2026.peatix.com>



## 主催

筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト（TCCP）

## お問い合わせ（TCCP運営事務局）

Peatixにログインの上、「主催者への連絡」からお問い合わせください。

## TCCPとは

TCCP とは、Tsukuba Counseling course Career Project の略称です。“はたらく個人ならびに企業や地域社会を対象とした社会への貢献”を活動目標に、修了生と教員が進めているプロジェクトです。「キャリア支援」「キャリア・プロフェッショナル人材の育成」「キャリア研究」の3つを主軸に、人的資源の結集・社会的資源の有機的連携を図っています。

※筑波大学にお問い合わせいただいても対応いたしかねます。必ずPeatix経由でお問い合わせください。

※お問い合わせに対する回答には、3～7日ほどお時間をいただきます。予めご了承ください。